

縫い代の付いた  
切り取って使える  
**実物大型紙**



5サイズ記載 100・110・120・130・140cm

直線&ジグザグ縫い

OP-007 KIDS

キャップスリーブ&ノースリーブの2WAYが楽しめる

# カシュクール・ チュニックワンピース

## ● デザインA カシュクール&キャップスリーブ ●



重ね着を楽しむチュニックタイプのワンピースです。下にキャミソールを着たり、スリッパと重ね着してコーディネートして下さい。



## ● デザインB あきなし&ノースリーブ ●



秋冬にはジャンパースカートとして活用ください。おきなしにするとは作るのがぐーんと簡単になります。裾や衿のりにレースを付けても可愛いです。



## 春夏 ワンピースに

綿麻など天然素材、ダブルガーゼ、ブロード、ローン、シャンブレーなど

## 適した布

## 秋冬 チュニック・ジャンスカに 適した布

薄手のデニム、細コールテン、別珍、ウールツィードなど

## 用意するもの

●表布(生地幅108cm)

| サイズ   | A用尺   |
|-------|-------|
| 100cm | 90cm  |
| 110cm | 100cm |
| 120cm | 120cm |
| 130cm | 130cm |
| 140cm | 140cm |

●平ゴム6mm巾……………15cm(ポケット)

●ボタン15mm……………1個

●綾テープ1.5cm巾……………90cm

共布で代用の方法も紹介しています

●バイアステープ……………150cm

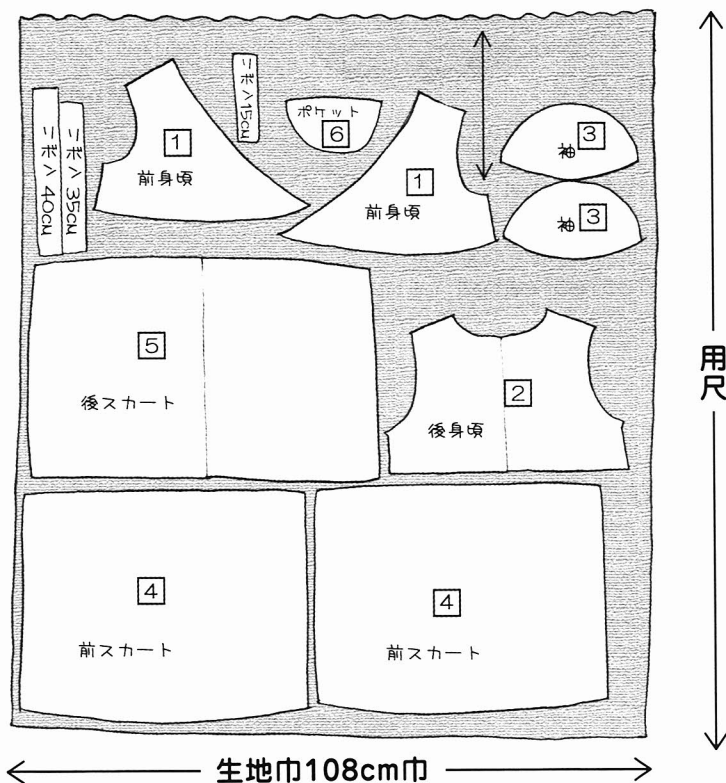
両折タイプ・幅1.2cm



※用尺とは必要な生地長さです。

## ☉ デザイン別使用型紙と型紙の置き方 (裁ち図)

### ● デザインA カシュクール&キャップスリーブ ●



※ノースリーブでカシュクール(デザインAの巻きつけるタイプ)キャップスリーブであきなしの製作も可能です。  
 ※カシュクールとは胸のあたりを隠すように上半身を巻きつけて打合わせを着物風にしたもの。

#### \* スカート丈について

チュニックタイプのため1枚で着用するワンピースの場合、丈が短めになります。3〜5cm程度伸ばして裁断してください。

#### \* リボン裁断について

型紙がありません。  
 生地に以下の大きさに線を引いて裁断してください。

5〜6cm×40cm

5〜6cm×35cm

5〜6cm×15cm

#### \* デザインB(ノースリーブ)で作る場合

袖 ③ は不要です。  
 前スカートはわで裁断します  
 その際、前スカートは1枚となります。

## ☉ 作り方順序

1. 肩を縫う
2. 衿ぐりを縫う
3. 袖を作る
4. 身頃に袖を付ける
5. 身頃脇を縫う
6. ポケットを付ける
7. 共リボンを作る
8. スカートの脇を縫う
9. 身頃とスカートを縫い合わせる
10. 前端的始末をする
11. 裾をあげる
12. 仕上げ

### 出来上がりサイズ

| サイズ   | バスト  | 肩幅     | 着丈   | 用尺    |
|-------|------|--------|------|-------|
| 100cm | 65cm | 25cm   | 49cm | 95cm  |
| 110cm | 69cm | 26.5cm | 54cm | 100cm |
| 120cm | 73cm | 28cm   | 59cm | 120cm |
| 130cm | 75cm | 29cm   | 65cm | 130cm |
| 140cm | 77cm | 30cm   | 71cm | 140cm |

### ポケットゴム

#### 出来上がり寸法 (縫代込み寸法)

| サイズ   | 寸法     |
|-------|--------|
| 100cm | 13.5cm |
| 110cm | 13.5cm |
| 120cm | 14cm   |
| 130cm | 14cm   |
| 140cm | 14cm   |

※使用生地により若干異なることがあります。  
 ※ゴムは作りながらカットしてください。



袖口や裾にトーションレースを付けたり  
 共布でコサージュを作っても良いですね。  
 写真お洋服の型紙はHPで販売しています。



# 最初にお読みください

## 1. サイズを決めます。

サイズ表(ヌード寸)

| サイズ   | 年齢     | 体重   | バスト  | ウエスト | ヒップ  |
|-------|--------|------|------|------|------|
| 80cm  | 1才     | 11kg | 46cm | 45cm | 50cm |
| 90cm  | 2才     | 13kg | 48cm | 46cm | 54cm |
| 95cm  | 3才     | 14kg | 50cm | 47cm | 56cm |
| 100cm | 4・5才   | 16kg | 52cm | 48cm | 58cm |
| 110cm | 6才     | 19kg | 56cm | 50cm | 62cm |
| 120cm | 7・8才   | 22kg | 60cm | 52cm | 66cm |
| 130cm | 9・10才  | 28kg | 64cm | 54cm | 70cm |
| 140cm | 10・11才 | 34kg | 68cm | 56cm | 74cm |
| 150cm | 12・13才 | 44kg | 74cm | 59cm | 80cm |

●出来上がりサイズは右上出来上がりサイズ表を参照してください。

●右図サイズ表(ヌード寸)を参考にサイズを決めてください。

※既製品サイズと同じ様にお選びいただいてもかまいません。

## 2. 型紙を切ります。

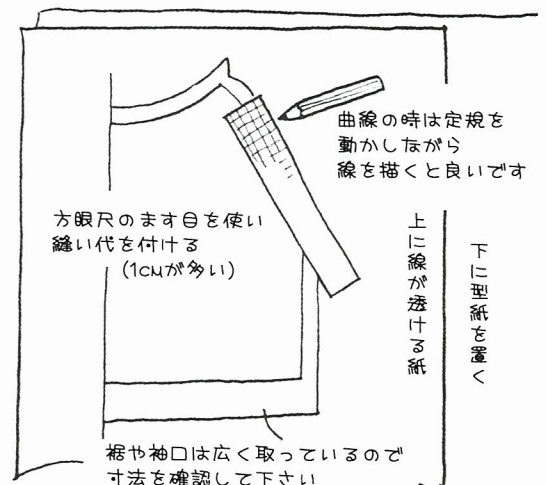
●縫い代は一番大きなサイズに付いています。

●他のサイズは、直接縫い代を書き込んだり右図のように別の紙に写してご利用下さい。

※型紙では実線(——)が出来上がり線で回りの点線(----)が縫い代を付けた、布(型紙)を切る線です。

※合印(—○)も忘れずに写して下さい。

※型紙を写す場合、線が透ける紙、方眼尺(ます目の書いてある50cm定規)を用意して下さい。

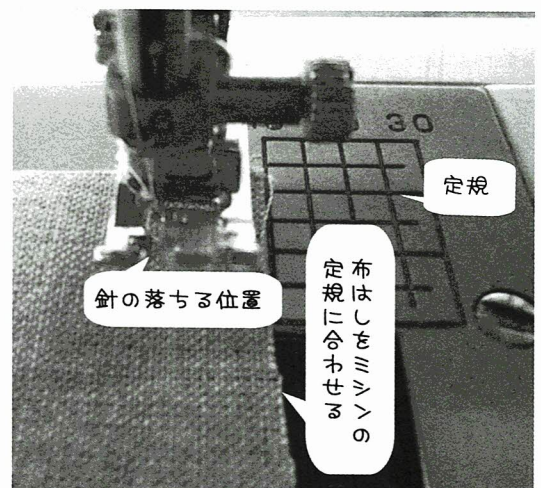


## 縫い代つきの型紙について

●布を切る時、チャコペーパーなどで印付けをしないので作業時間が大幅に短縮されます。

●ミシンの定規やステッチ定規(別売り)を利用すると、布に出来上がり線がなくても、指定の縫い代の巾で縫うことが出来ます。

『針の落ちる位置～布はし』の寸法が縫い代となるようにミシンの定規を利用します。定規のない場合もミシンにテープを貼って利用することも出来ます。



## 3. 布の水通し&地直しをします。

綿、麻など縮みが予想される布は、裁断前に軽く洗濯、脱水の後、陰干ししてください。半乾きの状態でアイロンをかけて布目と生地のを歪みを整えてください。その後裁断してください。

※布にシワや歪みがある時も、裁断前にアイロンをかけて布目を整えて下さい。

## 4. 布を裁断します。

1. 裁ち図を参考にして、布に型紙を置きまち針でとめて下さい。

(大きいもの、長いものから置くとよいです)

2. わの表示の所は布を半分に折って、布の折り目と直線が重なるように置いてください。

3. 全てのパーツが入っているかを確認してから布を裁断してください。

4. 合印のところには、はさみで3mmくらいの切り込みを入れてください。

貼り付けのポケットやダーツなど切り込みが入られない所は、消えるチャコ、チャコペーパー、切りしつけなどで印を付けてください。

※縫代のついた型紙は、裁断する線を布に書きません。型紙の通りに布を裁断するだけです。

## 5. 図解ページ(裏面)を見て縫い進めてください。

### ☺ 布の重ね方、縫い代始末について

#### ● 布の重ね方

中表に重ねるとは(右図参照)2枚の布の表同士を内側に重ねることです。

#### ● 縫い方

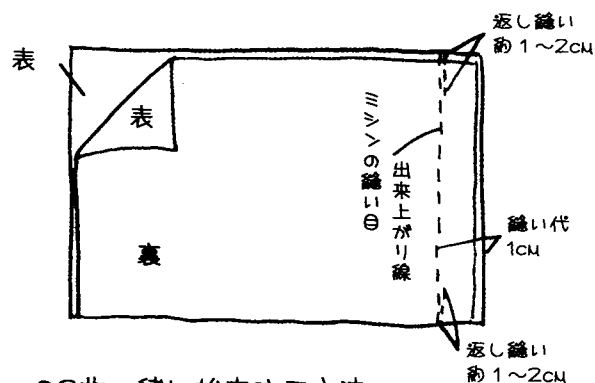
出来上がり位置をミシンで縫います。縫い始めと終わりは必ず返し縫いをしてください。

#### ● 縫い代の始末の方法

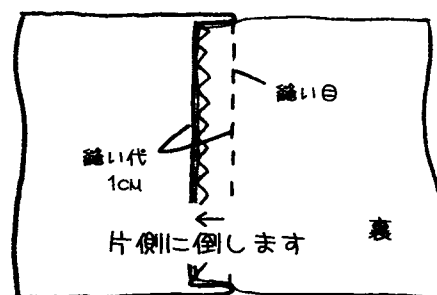
ロックミシンかジグザグミシンで縫い代の端をかがして下さい。

※指示がない時は右図の様に2枚一緒に始末してかまいません。

※縫代をアイロンで倒して整えて下さい。指示がないときは後側に倒すとよいです。



● 2枚一緒に始末する方法



### ☺ アイロンについて

● 手作りの洋服の仕上がりは、アイロンがけで大きく変わります。

● 2枚を縫い合わせた時の縫い目、縫い代を倒す時、ステッチをかけた時の縫い目にその都度アイロンをこまめにかけていくことは、きれいな洋服を作るためにはとても大切です。

● 使用する布によりアイロンの温度が違います。残布で試してから実際の布にかけるようにして下さい。

PC HP <http://www.oriaka.cc>

携帯HP <http://oriaka.girly.jp/>

HPでは手作りの情報やアレンジ方法、お客様の作品など紹介しています。



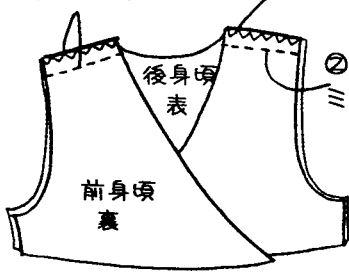
## 1・肩を縫う

① 前身頃と後ろ身頃の肩を中表に重ねる

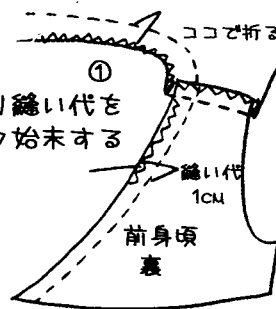
縫い代1cm

③ オック始末する

② ミシンで縫う

① 衿ぐり縫い代を  
オック始末する後身頃  
裏

ココで折る

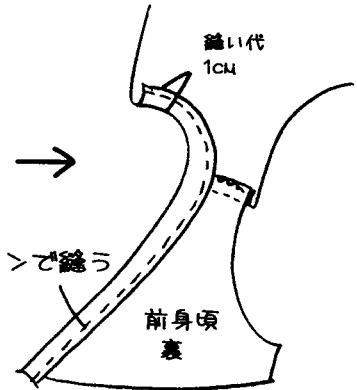
前身頃  
裏縫い代  
1cm

\*衿ぐりはパイアステープ始末にしても良いです

② 出来上がりに折る

縫い代  
1cm

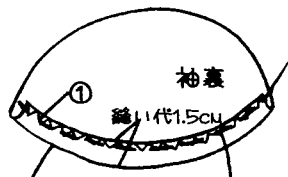
③ ミシンで縫う



## 3・袖を作る

① 袖口縫い代を

オック始末する

④ 袖山縫い代に荒い目の  
ミシンをかける\*

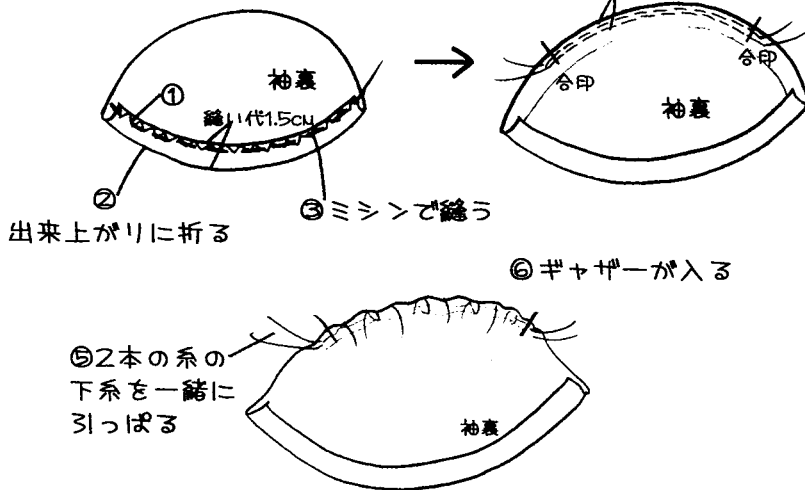
出来上がりに折る

③ ミシンで縫う

⑥ ギャザーが入る

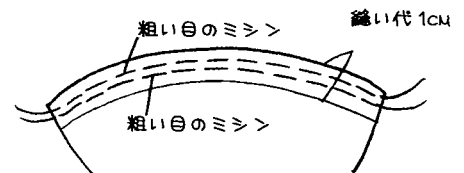
⑤ 2本の糸の  
下糸を一緒に  
引っ張る

袖裏



\*ギャザーの寄せ方\*

- ミシンの縫い目の巾を一番広く設定
- 2本平行に縫い目が重ならないように
- 返し縫はしない



- 2本の下糸を一緒にゆっくりと引っ張る

スカートのギャザー寄せも同様に行います

## 4・身頃に袖を付ける

① 身頃と袖を  
袖ぐりのところで  
中表に重ねる後身頃  
表

袖付け止まり合印

縫い代  
1cm

袖裏

縫い代  
1cm

②

ミシンで縫う

袖付け止まり合印

③

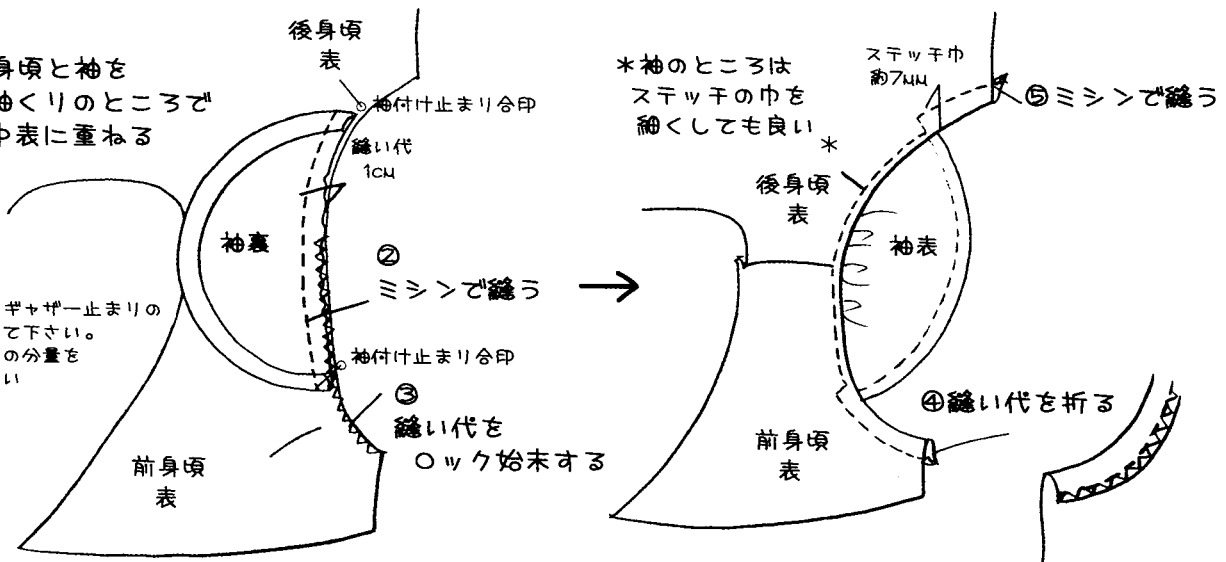
縫い代を  
オック始末する前身頃  
表\*袖のところは  
ステッチ巾を  
細くしても良い\*ステッチ巾  
約7mm

⑤ ミシンで縫う

後身頃  
表

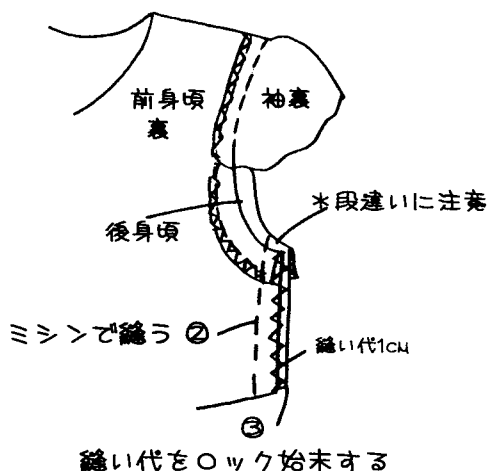
袖表

④ 縫い代を折る

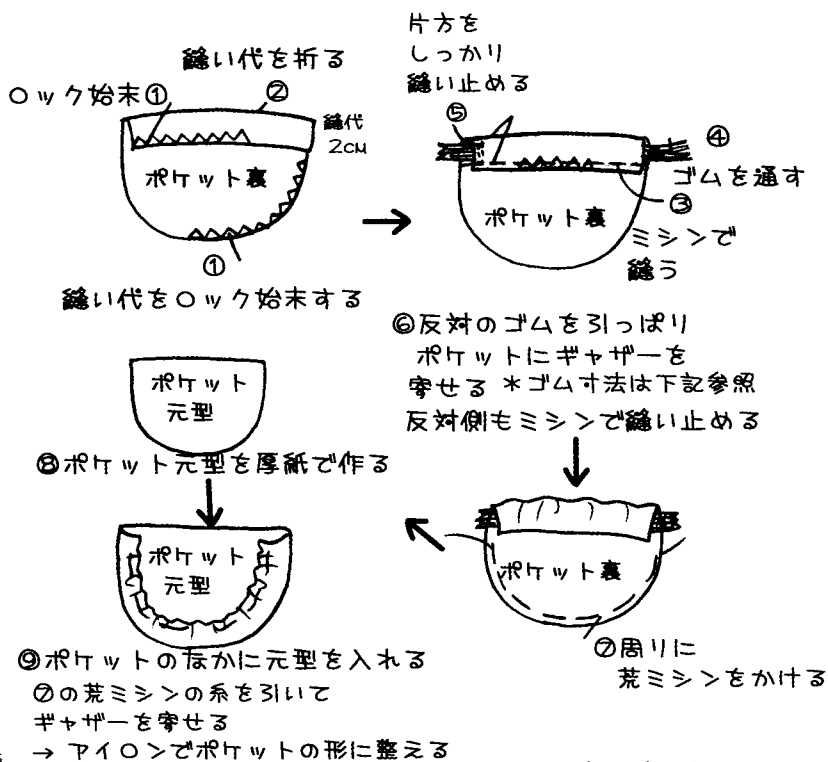
前身頃  
表\*身頃と袖のギャザー止まりの  
合印を合わせて下さい。  
袖のギャザーの分量を  
調節して下さい

## 5・身頃脇を縫う

①前後の脇を中表に重ねる



## 6・ポケットを付ける

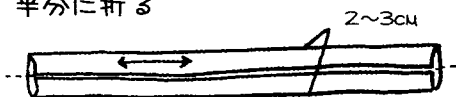


## 7・共リボンを作る

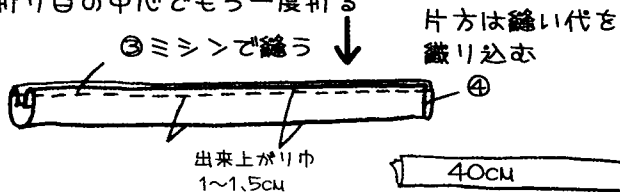
※リボンは3本必要

リボン裁断寸法は裏面裁ち図参照

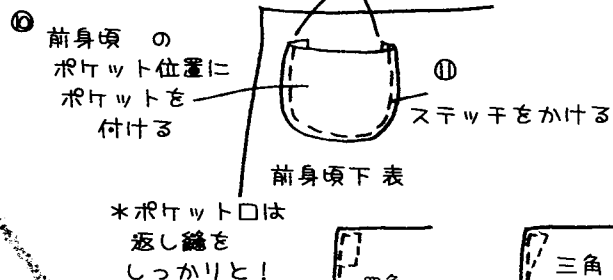
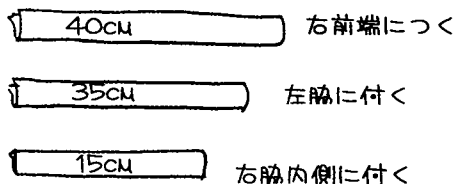
①中心に向かって半分に折る



②折り目の中心でもう一度折る



※リボンは既製品のテープを使っても構いません

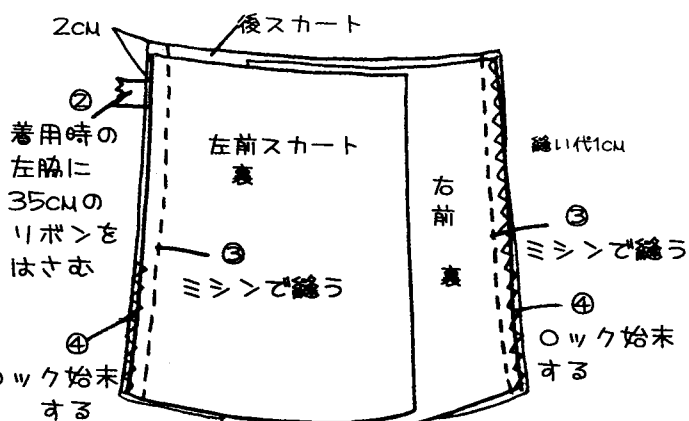


※ポケット口ゴムの長さ※

|       |         |
|-------|---------|
| 80cm  | →12cm   |
| 90cm  | →12.5cm |
| 95cm  | →13cm   |
| 100cm | →13.5cm |
| 110cm | →13.5cm |
| 120cm | →14cm   |
| 130cm | →14cm   |
| 140cm | →14cm   |

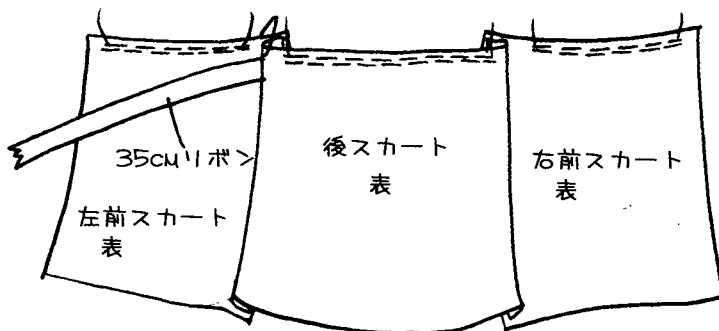
## 8・スカートの脇を縫う

①後スカート、前スカートを脇で中表に重ねる



⑤ウエスト縫い代にギャザー寄せの荒めのミシンをかける

3・袖を作るの図解参照

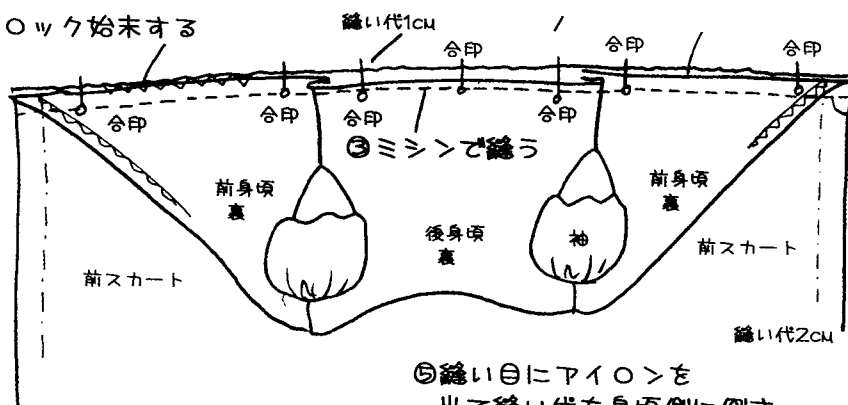


## 9・身頃とスカートを縫い合わせる

①身頃とスカートのウエストを中表に重ねる

②合印を合わせて  
スカートのギャザーの調整をする

④ロック始末する



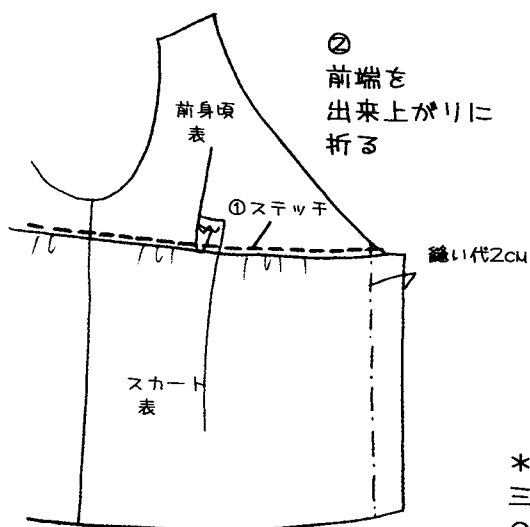
⑤縫い目にアイロンを  
当て縫い代を身頃側に倒す

\*前端はまだ  
折っていません

\*③の作業の後  
表からギャザーの  
縫込みやバランスを  
確認してから  
ロック始末してください

## 10・前端的始末をする

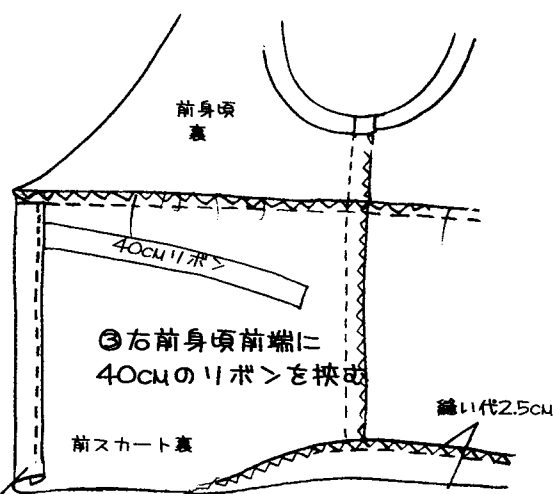
①身頃側ウエストにステッチをかける



②  
前端を  
出来上がりに  
折る

\*縫い代始末は  
三つ折でも  
ロックでもOK

④ミシンで縫う

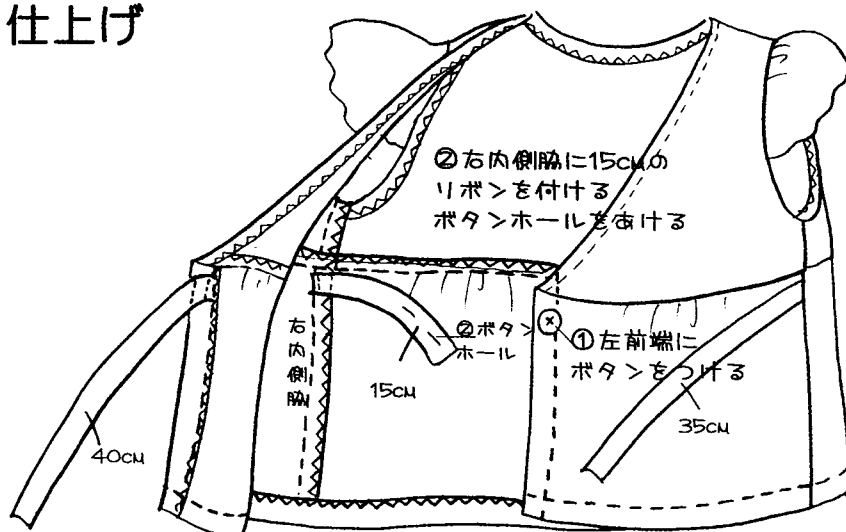


③右前身頃前端に  
40cmのリボン>を挿入

## 11・裾をあげる

①裾縫い代をロック始末して  
出来上がりに折り  
ミシンで縫う

## 12・仕上げ



②右内側脇に15cmの  
リボン>を付ける  
ボタンホールを付ける

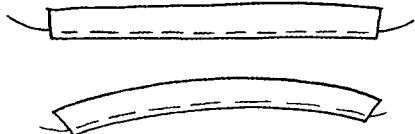
②ボタン  
ホール

①左前端に  
ボタン>を付ける

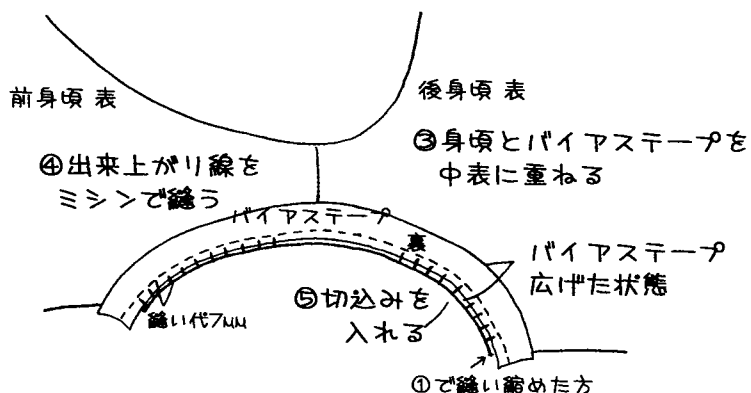
## \*袖なしの作り方

袖をバイアステープ始末にします

- ① バイアステープを広げて  
片端に荒めのミシンをかける

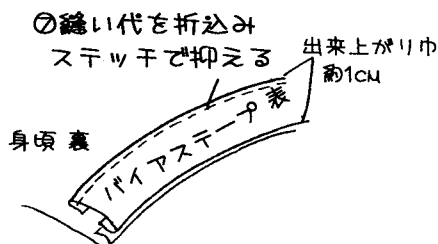


- ② 片側の糸をゆっくり引っ張り  
↑の様に、いせを入れ込む  
(ギャザーにしない)

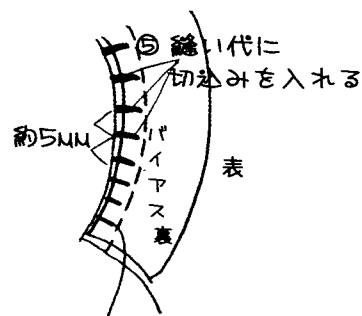


- ⑥ バイアステープを  
裏に返して  
アイロンで形を整える

\*カーブの強いところは  
細かく切り込みを入れる



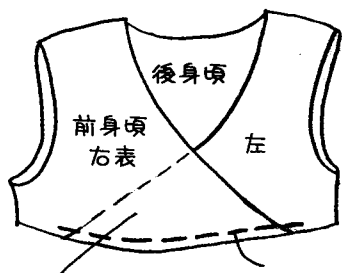
\*拡大図\*



縫い目手前まで切り込む

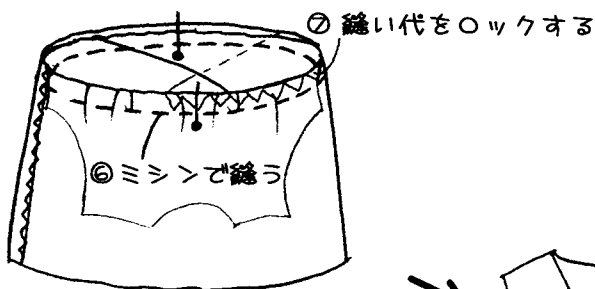
## \*前をわにした作り方

- ① 前身頃はカシュクール同様に作る

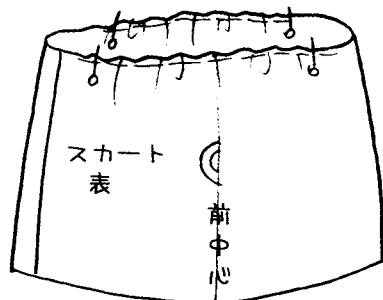


- ② 前重ね合印と  
前端を合わせて  
ミシンで仮止めする

- ③ 身頃とスカートを  
ウエストで中表に重ねる



- ④ ウエストは8-⑤  
同様ギャザーを寄せる



- ③ 前スカートは  
前中心でわで裁断して  
前後の脇を縫い合わせる

- ⑧ 身頃側ウエストに  
ステッチをかける

- ⑨ 縫い代を身頃側に倒し  
アイロンで整える

